

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Febrero 2022

COLEGIO: SANTA ANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	2 Paella mixta Jamoncitos de pollo asados con tomate natural Fruta y pan	3 Macarrones con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan	4 Garbanzos estofados con verduras Lomo adobado con patatas dado Yogur y pan	VE: 3644/872 GT: 31 GS: 5 HC: 112 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
7 Paella mixta Croquetas de pollo con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan	8 Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Yogur y pan	9 Espaguetis con salsa de tomate Caella a la andaluza con champiñones salteados Fruta y pan	10 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de fideos Filete de merluza a la romana con zanahorias salteadas Yogur y pan	VE: 3227/772 GT: 28 GS: 5 HC: 96 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2
14 Arroz con salsa de tomate Salchichas al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	15 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al limón con zanahorias salteadas Yogur y pan	16 Sopa de fideos Pollo asado al limón con patatas dólar Fruta y pan	17 Patatas estofadas con carne Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Crema de calabaza Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	VE: 3268/782 GT: 30 GS: 6 HC: 98 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 3
21 Paella de verduras Hamburguesa mixta al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	22 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con tomate natural Yogur y pan	23 Macarrones con salsa de tomate Bacalao al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan	24 Crema de calabacín Lomo adobado con patatas dado Fruta y pan	25 <b>FESTIVO</b>	VE: 3399/813 GT: 28 GS: 5 HC: 108 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 3
28 <b>FESTIVO</b>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0